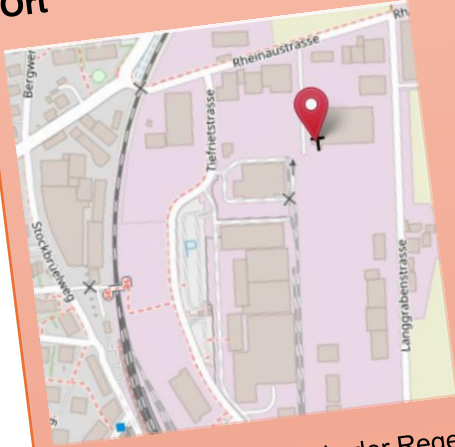


## Ort



Die Gespräche finden in der Regel in der FEG Sargans statt. Kinder sollten zu Hause gelassen werden können, damit der Ehe die volle Aufmerksamkeit geschenkt werden kann.

Rheinaustrasse 10c, 7320 Sargans

## Unsere Tarife

Wir bieten diesen Dienst primär im Rahmen der Freien Evangelischen Gemeinde FEG Sargans an, sind aber auch für ausserstehende offen.

Pro Sitzung à 1½ - 2 h verlangen wir  
50.- für regelmässige  
Gottesdienstbesucher  
100.- für Aussenstehende

## Kontakt

Marcel und Pascale Frauchiger-Nigg  
Chriesilöserstrasse 10  
7310 Bad Ragaz  
+41 81 302 14 90 privat  
+41 76 490 83 27 Marcel  
+41 77 401 77 43 Pascale  
[pascale.frauchiger@sunrise.ch](mailto:pascale.frauchiger@sunrise.ch)  
[marcel.frauchiger@sunrise.ch](mailto:marcel.frauchiger@sunrise.ch)

better together



## Angebot

Einzelgespräche  
(♀♀ / ♂♂)

Ehevorbereitung und -  
begleitung (zu viert)

Stärkenorientierte  
Eheseelsorge (zu viert)

## Warum tun wir das

Wir hatten sehr jung und unvorbereitet geheiratet. Beide brachten einen rechten Rucksack von Unverarbeitetem und Belastendem aus unserem Leben in die Ehe. Statt uns zu ergänzen hatten wir uns gegenseitig verletzt und versucht, den anderen in unsere Vorstellung hineinzupressen.

Ein Jahr nach der Hochzeit waren wir bereits wieder geschieden und hatten von diesem Zeitpunkt an keinen Kontakt mehr.

Nach dreieinhalb Jahren durften wir uns wieder neu kennenlernen, erkannten nun das Gegenüber und heirateten im selben Jahr. Es war nicht einfach alles gut, aber wir fanden Wege, um glücklich miteinander unterwegs zu sein. Das ist nun schon über 25 Jahren her....

Unsere Geschichte gibt uns Hoffnung für andere Paare, die diese Hoffnuna aktuell nicht spüren können.

## Unser Ehebild

Als bekennende und praktizierende Christen glauben wir an Jesus Christus und an die Bibel als Wort Gottes. Wir sehen die Ehe als von Gott geschaffen und eingesetzt und als Bild für seine Liebe zu uns Menschen. Wir erachten seine biblischen Massstäbe gerade auch für die Ehe (u.a. Epheser 5,26 ff) als sinnvoll und gewinnbringend.

Wir sehen die Ehe immer als ein System zwischen Mann und Frau, sowie als ein Dreieck Mann, Frau, Gott.

Wir stellen nie die Schuldfrage, sondern fragen nach der Dynamik der beiden aufeinandertreffenden und sich beeinflussenden Charakteren.

## Wir stellen uns vor

Vor unseren Füßen liegt das dritte Vierteljahrhundert mit neuen Aufgaben und Herausforderungen. Dankbar blicken wir zurück auf viele wertvolle Erfahrungen in unserer Ehe. Wir durften eine Tochter und drei Jungs ins Erwachsenenalter begleiten und für weitere Teenies ein vorübergehendes Zuhause bieten.

Auch wenn wir das eher klassische Rollenbild von Mann und Frau leben, begegnen wir anderen Familienentwürfen offen.

Nach zwei Lehren als Elektroniker und Pflegefachmann sowie einem Studium als Medizininformatiker arbeite ich, Marcel, in den Kliniken Valens und bin Hauptverdiener. Meine Freizeit ist gefüllt mit Familie, Sport, Motorradtouren, handwerkliche Tätigkeiten rund ums Haus sowie Zeit mit Gott.

Nach einem Studium als Sekundarlehrerin (Math.), Tätigkeit als Lehrerin und Mutterpause, arbeite ich, Pascale, aktuell am Regionaldidaktischen Zentrum in Sargans. Meine Freizeit ist gefüllt mit Familie, Leitungstätigkeit der FEG Sargans, Hebräisch, Schwyzerörgeli sowie Hund, Garten und Natur.

## Ausbildung

Unsere beiden Grundausbildungen als Sekundarlehrerin sowie Pflegefachmann beinhalteten psychologische Schwerpunkte und weckten dadurch unser Interesse an anderen Menschen. Wir besuchten Grundkursen der Biblisch-Therapeutische Seelsorge (BTS) und am Institut für christliche Lebensberatung (ICL) sowie diverse vertiefende Aufbaukurse am ICL.

Victor Frankl (Logotherapie), Michael Dietrich (BTS), Manfred Engeli (LiSa), Reinhold Ruthe (ICL) oder Richard Rohr (Enneagramm) haben uns unter anderem inspiriert und beeinflussen unsere Gespräche.

Am Institut für christliche Lebensberatung ICL haben wir je die Grundausbildung abgeschlossen als Begleitende(r) Coach sowie als Begleitende(r) Seelsorger(in)

Für die stärkenorientierten Ehe-Begleitung haben wir diverse Aufbaukurse besucht.

## Wie wir unseren Auftrag verstehen

Wir können die Probleme nicht lösen! Aber wir können dabei helfen, dass die Ratsuchenden ihren eigenen Lösungsweg entdecken und umsetzen können. Wir verstehen die Ehe als ein System, dass sich lebenspendend, aber leider auch manchmal destruktiv beeinflussen kann.

Wir vertrauen Gott, rechnen mit seiner Hilfe und erleben immer wieder, wie er verborgenes, krankes oder destruktives Verhalten ans Licht bringt und Heilung schenkt.

1% tragen die Ratsuchenden bei  
1% können wir beitragen  
98% erwarten wir von Gott